

## Praktische info opleiding brandweerderduiker module 1

1. Uiterste datum inschrijvingen: **vrijdag 05/01/2024**. Na deze datum aanvaarden we geen inschrijvingen meer.
2. Om je een optimale opleiding te verzekeren, beperken we het aantal kandidaten voor de cursus tot normaal tot 20 cursisten. Anderzijds behouden we als brandweerschool het recht om de cursus te verdagen naar 2024 indien er onvoldoende kandidaten zouden zijn.

Je moet geen atleet zijn, maar het spreekt voor zich dat je als brandweerderduiker een goede fysieke basisconditie hebt. Tijdens de opleiding zelf hebben we geen tijd om eerst je conditie op peil te krijgen. Daarom legt elke kandidaat sowieso eerst een **fysieke ingangsproof** af.

### Beschrijving van de ingangsproof: (zie ook bijlage 1)

1. Je zwemt 200 meter zonder materiaal
2. Je zwemt 20 meter apnea zonder materiaal (je vertrekt in het water)  
  
Proeven 1 en 2 leg je samen af, dit binnen een tijd van maximum 8 minuten.
3. Je duikt een pop op en sleept ze 15 meter verder

Datum: **woensdag 17/01/2024 om 21u00 (stipt)**

Locatie: **Wezenberg zwembad, Desguinlei 17-19, 2018 Antwerpen**

3. Het **lesrooster** voor theorie, zwembad en open water vind je in **bijlage 2**.
4. Je zorgt voor de **opleiding in het zwembad** zelf voor volgend materiaal:
  - zwembadvinnen
  - loodgordel met het nodige lood
  - snorkel
  - duikbril

Campus Vesta zorgt voor de nodige duikflessen, ontspanners, backpacks en trimvesten.

5. Je zorgt voor de **opleiding in open water** zelf voor volgend materiaal:
  - vinnen voor open water
  - duikbotjes
  - duikpak (type nat pak)
  - loodgordel met gepast lood
  - snorkel
  - duikhandschoenen
  - duikbril
  - duikfles (inhoud 3.000 barl)
  - trimvest
  - 2 ontspanners + manometer
  - duikmes
6. Je zal tijdens de opleiding min. 8 open water duiken uitvoeren. Je wordt steeds begeleid door een instructeur van de brandweerschool. In de tussenperiode (na module 1 en vóór aanvang van module 2) raden we je aan om zelf zo veel mogelijk te oefenen.

7. Je legt **uiterlijk op woensdag 17/04/2024** een bewijs van **medische keuring** voor aan de duikinstructeurs van de brandweerschool (zie ***bijlage 3***). Met deze medische keuring verklaart de onderzoekende arts dat je medisch geschikt bent om te duiken.
- Het onderzoek gebeurt door een **arts van de externe dienst voor preventie en bescherming op het werk van je zone, met de nodige ervaring in de hyperbare duikgeneeskunde** (een attest van een huisarts is dus onvoldoende).
  - **Leg je geen bewijs van medische keuring voor, dan kunnen we je niet toelaten tot het gedeelte in open water.**